



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Современные Подходы К Патогенетической Терапии И Профилактике Гастроэнтерологического Постковидного Синдрома

Каледа С. П., Мирзакаримова Ф. Р.

Ташкентский педиатрический медицинский институт,
г. Ташкент, Узбекистан

Актуальность. Пандемия COVID-19 оказала значительное влияние на здоровья людей во всем мире. У многих людей, переболевших новой коронавирусной инфекцией, полиорганные симптомы и осложнения могут сохраняться длительное время. В связи с этим, появился новый термин-«постковидный синдром» (ПКС: син long COVID, post-covid-19 syndrom и post-acute COVID-19 syndrome), который описывает признаки и симптомы, развивающиеся в течении или после заболевания новой коронавирусной инфекцией и продолжающиеся более 12 недель, возникающие волнообразно или на постоянной основе и не имеющие альтернативного диагноза. Актуальность данной темы связана с немногочисленными разнородными исследованиями об эволюции ПКС, а также высокой распространенности данной патологии: по данным литературных источников обострения у больных с заболеваниями с ЖКТ наблюдались в 8,84%.

Цель исследования: проанализировать современные методы лечения и профилактики постковидных осложнений желудочно-кишечного тракта у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, в зависимости от их вида.

Методы и результаты: На базе 5 ГКБ, нами были обследовано 60 больных, у которых были диагностированы постковидные осложнения ЖКТ. Диагноз был поставлен на основании физикального обследования, лабораторных, клинических и биохимических исследований, фиброэзофагоскопии (ФЭГС), УЗИ органов брюшной полости. Все участники были в возрасте от 25 до 65 лет и имели различные формы гастроэнтеропатий, связанных с коронавирусной инфекцией. Среди 60 наблюдаемых 30(50%) из них страдали гастроэнтерологическим постковидным синдромом с поражением желудка, пищевода и двенадцатиперстной кишки, 15(25%) больных с поражением кишечника, 9(15%) -с антибиотик-ассоциированной диареей (ААД), 3(5%)-с поражением гепатобилиарной системы, 3(5%)-с поражением поджелудочной железы.

Для восстановления структуры и функции вирусно-микробного тканевого комплекса кишечника, а также в целях дальнейшей профилактики в постковидном периоде были рекомендованы лекарственные препараты патогенетической и симптоматической терапии,

а также как ребамипид (средство с доказанным протективным действием в отношении эпителиального барьера слизистой оболочки ЖКТ и нормализующим его проницаемость).

S- метилметионин-сульфония хлорид (витамин U) (стимулирует выработку муцина клетками слизистой оболочки ЖКТ, что способствует повышению ее защитной функции от агрессивных факторов внутренней и внешней среды), ингибиторы протонной помпы (рабепразол и изомерпразол) замедляют высвобождение HCl в желудке, спазмолитики, рифаксимин- α (антибиотик широкого спектра из групп рифамицина), УДКХ, комбинированные препараты на основе янтарной кислоты, алверина цитрат в комбинации с симетиконом (уменьшает проявление диспептического синдрома, метеоризма, абдоминальной боли).

Профилактика развитие гастроэнтерологических проявлений постковидного синдрома заключается в выявлении, лечении и диспансерном наблюдении лиц с факторами риска, реализации мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни, коррекцию пищевых привычек, физическую активность.

Вывод: По результатам исследования были выявлены основные постковидные синдромы поражения ЖКТ. С использованием вышеупомянутых препаратов и проведенными методами профилактики удалось добиться улучшения состояния пациентов и качество их жизни.