



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will exs ure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЛИКОРОВАННОГО ГЕМОГЛОБИНА У ЛИЦ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

Мухамедова Мафтуна Илхомовна

Бухарской областной эндокринологическом диспансер. Врач-эндокринолог

Актуальность.

Сахарный диабет относится к числу эпидемий XXI века и остается самым распространенным заболеванием среди эндокринных патологий. Основную угрозу для больных СД 2 типа представляют макрососудистые осложнения, прежде всего инфаркт миокарда (ИМ), доля которых в структуре общей смертности достигает 65 %.. Одной из причин, повышенного кардиоваскулярного риска при СД 2 типа, считают хроническую гипергликемию. В 2011 году произошел прорыв в диагностике сахарного диабета. В клиническую медицину вошел термин–гликированный гемоглобин (HbA1c). Его роль неопределима в подборе и контроле сахараснижающей терапии. У здоровых людей концентрация HbA1c в крови колеблется до 5,7%. У больных СД уровень HbA1c зависит от степени гипергликемии: чем выше уровень HbA1c, тем выше была гликемия за последние три месяца и, соответственно, больше риск развития осложнений СД.

Цель работы. Оценить показателей гликированного гемоглобина у лиц с сахарным диабетом 2 типа.

Репрезентативная выборка из неорганизованного населения в возрасте от 20 до 69 лет в количестве 200 человек (106 женщин и 94 мужчин). Исследование было проведено в 4- семейной поликлинике г. Бухары. Состояние гипергликемии оценивалось по уровню глюкозы натощак и определением гликированного гемоглабина-показывающий интервальный уровень гликемии за последние 3 месяца.

Таблица 1

Уровень HbA1c в диагностике нарушений углеводного обмена

Уровень HbA1c	Характеристика состояния
<5,7	Норма
5,7-6,4	Высокий риск СД
>6,5	СД

Результаты. Согласно полученным данным больных сахарным диабетом 2 типа составило 18% (36). Мужчин среди них было- 44,4% (16), женщин-55,6%

Таблицы 2

Уровень глюкозы натощак (n=36)	Уровень гликированного гемоглобина (n=36)		
	5,4-6,4%	6,4-7,0%	7,0-10%
22,2%	22,3%	27,7%	50%

Среди них повышение глюкозы натощак наблюдалось только у 22,2%, что составило 8 больных. Больных с повышенным гликированным гемоглобином в интервале от 7,0-10% составило- 18 больных (50%), в интервале от 6,4-7% составили 10 больных (27,7%) и в интервале от 5,4-6,4% составили 8 больных (22,3%). Анализ данных показал, что основная часть больных принимающих сахара снижающую терапию находятся в состоянии субкомпенсации и декомпенсации. Это усугубляет течение болезни и повышает риск развития тяжелых макрососудистых и микрососудистых осложнений. В настоящее время важность и значимость гликемического контроля в эффективном лечении СД и профилактике развития осложнений заболевания остаётся неопровержимой.

Вывод. Таким образом, результаты показывают, что при терапии больных с диабетом имеет место определение гликированного гемоглобина. Так как, данный показатель является наиболее достоверным при оценки компенсации болезни и эффективности выбранной тактики лечения.