



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Оптимизация Терапии Больных Псориазом На Основании Клинических Проявлений

Хан-Ходжаева Сохиба Анваровна

Ассистент кафедры кожных и венерических, детских кожных и венерических болезней, СПИД. Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт

Актуальность. Псориаз — хроническое воспалительное заболевание, проявляющееся многообразием клинических симптомов и степеней тяжести. Выбор оптимального лечения зависит от точной оценки клинических показателей, включая площадь поражения кожи, степень воспаления и наличие сопутствующих заболеваний. В условиях ограниченных финансовых ресурсов, особенно в странах с развивающейся экономикой, необходимо рационализировать терапию с учетом клинических характеристик для минимизации затрат и максимизации эффективности.

Цель исследования. Разработать критерии подбора лекарственных препаратов для лечения псориаза на основании клинических показателей, а также определить стратегии снижения финансовых расходов для пациентов.

Методы исследования. Для достижения целей исследования был проведен анализ клинических руководств, данных международных регистров и научных статей, опубликованных в период с 2018 по 2023 годы. Основное внимание уделялось оценке клинических проявлений псориаза, таких как площадь поражения кожи, индекс PASI (Psoriasis Area and Severity Index), наличие артропатии и качество жизни пациентов. Дополнительно рассматривались экономические аспекты лечения, включая стоимость препаратов и доступность медицинской помощи.

Результаты исследования. Клинические проявления и критерии тяжести:

- *Легкая форма:* Площадь поражения кожи <3%, PASI <5. Лечение включает топические средства, такие как кортикостероиды и аналоги витамина D. Пациентам рекомендуется избегать триггеров (стресс, алкоголь, курение) и соблюдать диету.
- *Среднетяжелая форма:* Площадь поражения кожи 3-10%, PASI 5-10. Используются системные препараты (метотрексат, циклоспорин) и фототерапия. Возможны краткосрочные курсы биологических препаратов при отсутствии ответа на стандартную терапию.
- *Тяжелая форма:* Площадь поражения кожи >10%, PASI >10, наличие псориатического артрита. Основное лечение — биологические препараты (инфликсимаб, устекинумаб,

секукинумаб). Важно учитывать коморбидные состояния (диабет, гипертония) и проводить мониторинг побочных эффектов. Эффективным подходом для снижения финансовых затрат пациентов является комбинированная терапия, которая позволяет снизить дозировки препаратов и, соответственно, расходы.

Выводы. Оптимизация терапии псориаза должна основываться на точной оценке клинических показателей и индивидуальных особенностей пациента. Разработка четких критериев тяжести заболевания позволяет эффективно подбирать терапию, минимизировать побочные эффекты и финансовые затраты. Особое внимание следует уделять доступности лечения и экономическим аспектам, чтобы улучшить качество жизни пациентов и обеспечить равный доступ к медицинской помощи.

Список использованной литературы:

1. "Clinical Guidelines for Psoriasis Management." American Academy of Dermatology, 2022.
2. "Global Psoriasis Register Report 2021." International Psoriasis Council, 2021.
3. Johnson, Laura M. Biological Treatments for Chronic Skin Conditions. Springer, 2019.
4. Lee, Helen S., and Xue Yu Zhang. "Efficacy of Biological Agents in Psoriasis: A Systematic Review." *Journal of Clinical Immunology*, vol. 45, no. 2, 2021, pp. 211-225.