



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Артериальное Давление И Меры Профилактики Гипертонии У Подростков И Людей Юношеского Возраста

Хашимова З. М., Мамасолиев Н. С., Турсунов Х. Х.,
Курбанова Р. Р.

Андижанский государственный медицинский институт, г. Андижан,
Узбекистан

Введение. Сегодня по всему миру, включая нашу страну, предпринимаются значительные шаги для развития превентивной медицины с акцентом на профилактику хронических неинфекционных заболеваний (ХНЗ). Эти меры и научные разработки, а также результаты современных исследований, актуальны и заслуживают поддержки. Особенно важно расширение эпидемиологических исследований среди подростков и молодежи. Это необходимо, так как наблюдается рост ХНЗ среди молодежи, ухудшение здоровья и физического развития подростков, что связано с эпидемиологическими факторами риска, образом жизни (более чем на 50%) и качеством профилактической медицинской помощи.

Цель и задачи работы изучить уровни артериального давления, распространённость и особенности профилактики артериальной гипертонии среди популяции подросткового и юношеского возраста. Задачами исследования является изучить и оценить популяционную характеристику различных уровней артериального давления у подростков и юношей.

Материал и методы исследования. Материалом для исследования послужила сплошная репрезентативная выборка учеников - подростков ($n = 1371$) и студентов – медиков ($n = 1131$) I -VI курсов Андижанского Государственного Медицинского института в возрасте 18–22 лет с различными социальными, экономическими и климато–географическими характеристиками.

Были проведены эпидемиологические (опросные), физические (осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация), биохимические, инструментальные и статистические методы.

Результаты. Средние показатели САД, ДАД И ПД (в мм.рт.ст.) у мальчиков и девушек-подростков определялись в следующих значениях соответственно: по $104,9 \pm 11,19$ и $104,8 \pm 10,6$, по $69,4 \pm 8,22$ и $69,5 \pm 8,38$, $35,1 \pm 13,4$. Систолическое АД у юношей определяется с увеличением на $9,5$ мм.рт.ст., а диастолическое АД – на $5,4$ мм.рт.ст. Пульсовое давление определяется у юношей по сравнению с подростками со снижением на $5,4$ мм.рт.ст.

В целом, средние показатели АД у подростков и юношей, полученные нами, практически согласуются с результатами других исследователей. Отмечено, что средние уровни АД и распространённость АГ у подростков и юношей имеет определённую зависимость. Частота

распространённости оптимального АД у подростков определяется с увеличением от 62,7% (при НХС) до 71,0% (при наличии ГХС). Распространённость высокого нормального АД у подростков составляет – 6,9% (3,6% и 11,2% при наличии и отсутствии ГХС), АГ I степени с частотой 3,8% (при наличии ГХС -3,9% и её отсутствии – 3,7%) и ИзСАГ наблюдается с частотой – 0,6% (при наличии и отсутствии ГХС по 0,4% и 0,8%).

Эти показатели у юношей определяются следующими уровнями в частоте распространённости: ОАД -56,8% (57,5% и 53,8% при наличии и отсутствии ГХС), ВНАД -9,28% (по 9,29% и 9,23% - при наличии или отсутствии ГХС), АГ I степени – 9,11% (по 8,76% и 9,11% при наличии или отсутствии ГХС) и ИзСАГ – 3,71% (по 3,53% и 4,62% при наличии и отсутствии ГХС).

Вывод. В целом, наше исследование позволило установить средние показатели АД у подростков и юношей в условиях Ферганской долины в зависимости от возраста, гендерных и демографических показателей. Они могут быть использованы при реализации превентивных и профилактических программ среди населения подросткового и юношеского возраста.

Литература.

1. Ахмедова Р.М., Софронова Л.В., Трефилов Р.Н. Распространённость и гендерные особенности ожирения у подростков Перми//Вопросы современной педиатрии.-2014; 13 (5):37-41.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: сборник материалов.-М.:Педиатр; 2013.с.81.
3. Баранов А.А., Терлецкая Р.Н. О перспективах научных исследований в области профилактики детской инвалидности//Вопросы современной педиатрии. -2018.-Т.17.-№6.-с.426-433. DOI:10.15690/vsp.v17i16.1972.
4. Бочарова О.В., Теплякова Е.Д. Ожирение у детей и подростков-проблема здравоохранения XXI века//Казанский медицинский журнал.-2020.-Т.101.-№3.-с.381-388.DOI: <https://doi.org/10.17816/KMJ2090-381>.
5. Бородкина Д.А., Груздева О.В., Квиткова О.В., Барбараш О.Л. Можно ли назвать висцеральное ожирение ключевым фактором парадокса ожирения?//Проблемы эндокринологии.2016.-Т.82.-№6.-с.33-39. DOI: <https://doi.org/10.14341/probl201662633-39>.
6. Васюкова О.В. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению ожирения у детей и подростков//М.:Российская ассоциация эндокринологов;2013.-с.6-7.
7. Lyyra N., Valimaa R., Tynjala J. Loneliness and subjective health complaints among school-aged children. Scana J. Public Health.-2018; 46 (20) (suppi):87-93. DOI: <https://doi.org/10.1177/1403494817743901>.