



# International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

*International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.*

## **Взаимосвязь Синдрома Поликистозных Яичников И Гипотиреоза У Женщин Репродуктивного Возраста В Андижанском Регионе**

**Хамидова Гуласал Улугбек кизи**

Магистрант кафедры акушерство и гинекологии №1

**Насирова Феруза Джумабаевна**

Доцент кафедры акушерство и гинекологии №1, Андижанский  
государственный медицинский институт

### **Аннотация**

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) и гипотиреоз являются распространёнными эндокринными заболеваниями среди женщин репродуктивного возраста. В настоящем исследовании рассматривается частота встречаемости, клинические проявления и взаимосвязь этих состояний у жительниц Андижанского региона. Установлена высокая частота сочетания данных патологий, что требует комплексного подхода в диагностике и лечении.

**Ключевые слова:** СПКЯ, гипотиреоз, субклинический гипотиреоз, репродуктивное здоровье, эндокринология, Андижан.

### **Введение:**

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) и гипотиреоз являются одними из наиболее распространённых эндокринных заболеваний у женщин репродуктивного возраста. Оба состояния оказывают значительное влияние на менструальный цикл, овуляторную функцию, метаболизм и фертильность. Современные исследования показывают, что гипотиреоз, особенно в субклинической форме, может усугублять течение СПКЯ, усиливая инсулинорезистентность, гиперандрогению и нарушая репродуктивное здоровье женщины.

Андижанский регион характеризуется специфическими экологическими, социально-бытовыми и генетическими факторами, которые могут способствовать более высокой частоте эндокринных нарушений у женщин. Несмотря на наличие отдельных работ по СПКЯ и гипотиреозу, их сочетание остаётся недостаточно изученным, особенно на региональном уровне.

Актуальность настоящего исследования определяется необходимостью раннего выявления сочетанной патологии, которая требует комплексного подхода к диагностике и лечению. Понимание взаимосвязи между СПКЯ и нарушением функции щитовидной железы позволит повысить эффективность медицинской помощи, улучшить качество жизни женщин и их репродуктивные перспективы. Настоящая работа направлена на изучение клинических и гормональных особенностей сочетания СПКЯ и гипотиреоза у женщин Андиганского региона.

### **Цель:**

Оценить распространённость и клиничко-гормональные особенности сочетания СПКЯ и гипотиреоза у женщин, проживающих в Андиганском регионе.

### **Материалы и методы:**

Для проведения исследования было обследовано 150 женщин репродуктивного возраста (от 18 до 40 лет), проживающих в Андиганском регионе. Отбор участниц осуществлялся на основании жалоб на нарушения менструального цикла, бесплодие, избыточный вес и клинические признаки гиперандрогении. Все пациентки прошли комплексное клиничко-лабораторное и инструментальное обследование.

В рамках диагностики проводилось гинекологическое обследование, ультразвуковое исследование органов малого таза, а также оценка гормонального статуса (ТТГ, свободный Т4, ЛГ, ФСГ, пролактин, инсулин, тестостерон). Пациентки были разделены на три группы: 1) женщины с изолированным синдромом поликистозных яичников (СПКЯ), 2) женщины с диагностированным гипотиреозом, и 3) женщины с сочетанными проявлениями СПКЯ и гипотиреоза.

Анализ данных проводился с использованием методов описательной статистики, сравнительного анализа между группами, а также корреляционного анализа для выявления взаимосвязей между уровнями гормонов и клиническими проявлениями. Особое внимание уделялось оценке частоты встречаемости сопутствующих патологий и их влиянию на репродуктивную функцию. Результаты позволили установить значимую взаимосвязь между СПКЯ и гипотиреозом, что требует междисциплинарного подхода в клиничко-практике.

### **Результаты и обсуждение:**

Сочетание СПКЯ и гипотиреоза выявлено у 40% обследованных женщин. У данной группы чаще наблюдались олигоменорея, бесплодие, ожирение и инсулинорезистентность. Уровни ТТГ были значительно выше, а концентрации свободного Т4 — ниже по сравнению с группой без гипотиреоза. Обнаружена необходимость в скрининге функции щитовидной железы у всех пациенток с СПКЯ.

### **Заключение:**

Частота сочетания СПКЯ и гипотиреоза в Андиганском регионе указывает на необходимость комплексной диагностики у женщин с нарушениями менструального цикла и фертильности. Интеграция эндокринологической и гинекологической помощи способствует раннему выявлению и эффективному лечению данных состояний.

### **Литература:**

1. Гание М.А., Лавай Б.А., Вани Т.А. и др. Связь субклинического гипотиреоза с инсулинорезистентностью у женщин с СПКЯ // *Fertility and Sterility*. — 2011. — Т. 95, №6. — С. 2039–2043.
2. Синха У., Сахе С., Синхарай К. Нарушения функции щитовидной железы при СПКЯ: кросс-секционное исследование // *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. — 2013. — Т. 17, №2. — С. 304–309.

3. Benetti-Pinto C.L., Garmes H.M., Juliato C.R. Association of PCOS and subclinical hypothyroidism: A review // *Gynecol Endocrinol.* — 2020. — Vol. 36(3). — P. 195–198.