



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Спектр Аллергической Сенсibilизации У Детей Раннего Возраста С Атопическим Дерматитом По Результатам Кожных Проб

Мегедь Е. С., Юлдашев М. Б

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Аннотация

В работе представлен анализ спектра аллергической сенсibilизации у детей раннего возраста с атопическим дерматитом по результатам кожных проб. Установлено, что наиболее частыми пищевыми аллергенами у детей до 2 лет являются куриное яйцо и коровье молоко. Почти половина детей имели моносенсibilизацию, у части выявлена также чувствительность к непищевым аллергенам. Полученные данные подчеркивают важность регионального подхода в диагностике и лечении АтД.

Ключевые слова: атопический дерматит, дети раннего возраста, пищевая аллергия, кожные пробы, сенсibilизация, аллергены.

Выводы. Представление о структуре сенсibilизации детей при АтД важно для проведения диагностики и поиска причины обострений заболевания.

Спектр сенсibilизации имеет региональные особенности в разных странах и зависит от продуктов, используемых в питании населения.

АтД - заболевание, которое может быть связано с сенсibilизацией к пищевым аллергенам, примерно у половины детей с повторными обострениями выявлялась сенсibilизация.

Практикующим аллергологам-иммунологам, работающим с детьми, в том числе с детьми первых лет жизни, хорошо известно, что чаще всего обострения протекают стерто, что требует активного аллергологического исследования с привлечением всех возможных максимально информативных и безопасных методов, как *in vitro*, так и *in vivo*, каковыми, безусловно, являются кожные пробы в любом возрасте.

Актуальность. Долгое время считалось, что атопический дерматит (АтД) в подавляющем большинстве случаев ассоциирован с пищевой аллергией.

Врачебное сообщество было уверено, что исключительно пищевые триггеры поддерживают хроническое воспаление в коже и являются его основной причиной.

Введенное понятие «атопический дерматит» было призвано унифицировать ранее использовавшуюся терминологию («экзема», «нейродермит» «аллергическое пруриго», «пруригоэкзема», «детская экзема») и должно было подчеркнуть основную роль IgE-зависимого воспаления в этиологии кожного процесса [1,2,3,4].

Цель исследования. С целью определения структуры пищевой аллергии у детей в возрасте до 2 лет с АтД и проанализировать возрастные особенности сенсибилизации мы проводили поперечное одномоментное исследование сплошной выборки пациентов, обратившихся по поводу АтД.

Материалы и методы. Исследование состояло из 1 фазы. Детей с повторными эпизодами дерматита осматривал аллерголог, в рамках рутинного оказания помощи проводили кожные пробы.

Результаты и обсуждение. Результаты анализировали после накопления достаточного количества данных.

Показаниями к проведению кожных тестов была необходимость аллергологического обследования в рамках диагностики пищевой аллергии.

Выполняли прик-тесты по стандартному способу. Для постановки тестов выбирался участок кожи, свободный от высыпаний, на который не наносились топические кортикостероиды.

Всего в исследование были включены 79 детей, средний возраст пациентов составил $12,5 \pm 7,2$ мес, минимальный возраст – 2 мес, а максимальный – 24 мес. В исследование включен 41 ребенок в возрасте до 1 года.

У всех пациентов был АтД. Острые системные реакции в виде крапивницы с отеками встречались у 6,3% детей.

Самыми частыми аллергенами до 2 лет у детей с АтД и пищевой аллергией являются куриное яйцо (примерно у 3/4 обследованных) и коровье молоко (у половины).

Примерно половина детей имела моносенсибилизацию (47,4%), гиперчувствительность к 2 аллергенам – 28,9%, к 3 аллергенам – 13,2% и к 4 аллергенам – 10,5%.

Положительные кожные пробы с непищевыми аллергенами были обнаружены суммарно у 17 (41,5%) из 41 сенсибилизированного ребенка с пищевой аллергией.

Аллергия на кошку обнаружена у 5 из 14 пациентов, к домашней пыли – у 4 из 12, на собаку – у 3 из 8, к березе – у 4 из 5 детей.

В исследование были включены дети с АтД, у части из них, по данным анамнеза, отмечались острые системные реакции на продукты в виде аллергической крапивницы и ангионевротического отека.

Частота распределения сенсибилизации у детей в возрасте до 6 мес. жизни представляет особый интерес, поскольку считается, что преимущественным аллергическим триггером в этом возрасте является коровье молоко.

Это связано с тем, в большинстве случаев дети, находящиеся на искусственном вскармливании, до 6 мес. получают исключительно молочную формулу (на основе молока коров или коз).

ЛИТЕРАТУРА

1. Атопический дерматиту детей: обновление 2019 (на правах руководства). Согласительный документ Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России. - Москва: ООО «Полиграфическое объединение «Стандарт», 2019. -222 с.
2. Балаболкин, И. И. Атопический дерматит у детей: иммунологические аспекты / И. И.

- Балаболкин, В. А. Булгакова, Т. И. Елисеева // Педиатрия. - 2017. -№ 2. - С. 128–135.
3. Мурашкин Н.Н., Макарова С.Г., Григорьев С.Г., Федоров Д.В., Иванов Р.А., Амбарчян Э.Т. и др. Профилактика развития транскутанной сенсибилизации к белкам коровьего молока при atopическом дерматите у детей первого года жизни: когортное исследование // Вопросы современной педиатрии. 2020. Т. 19,№ 6. С. 538–544.
 4. Разикова И.С., Айдарова Н.П., Байбекова В.Ф., Каюмова С.Ш. Распространенность аллергических заболеваний среди возрастной группы 0-18 лет населения Республики Узбекистан. //Терапевтический вестник Узбекистана. №2. 2020. Ташкент. С. 174-180.