



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Сурункали Юрак Етишмовчилигида Саркопениянинг Учраши

Хусинова Ш. А., Абдухамидова Д. Х.

Самарканд давлат тиббиёт университети, Самарканд. Ўзбекистон

Долзарблиги: Сурункали юрак етишмовчилиги (СЮЕ) га - юракнинг ишемик касаллиги ва артериал гипертензия асосий сабаблари ҳисобланади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра дунё бўйича 2000-2019 йиллар оралиғида ЮИК дан бир йилда ўлимлар сони 2 миллиондан ортиқ ҳолатга ошган ва 8,9 миллионга етган. СЮЕ ривожланиши ва унинг авж олишида бошқа омиллар билан бир қаторда тана тузилишининг роли ҳам мавжудлиги сўнгги йилларда жиддий таҳлил қилинмоқда Чунки СЮЕ ни аниқлаш ва кардиореспиратор чидамликнинг пасайишини белгилаш учун зарур бўлган юрак дисфункциясидан ташқари, ушбу гуруҳ беморларда тана таркибидаги ўзгаришлар (ёғ массаси ва ёғсиз масса) ҳам кузатилади Ёғсиз масса ва тана мушак массасидаги аномалиялар билан боғлиқ энг кенг тарқалган ҳолатлар саркопения, саркопеник семизлик ва кахексия бўлиб, улар кардиореспиратор чидамлик, мушак кучи ва ҳаёт сифатига кескин салбий таъсир кўрсатади. Мавжуд адабиётлардаги маълумотларга кўра, саркопения тана мушаклари массаси, кучи ва жисмоний кўрсаткичларининг ёшга боғлиқ пасайиши сифатида аниқланган ҳамда аксарият ҳолларда СЮЕ билан оғриган беморлар орасида коморбид касалликлар билан боғлиқлиги қайд этилган. Мушак массаси йўқотилиши, ўз навбатида, СЮЕ ривожланиши ва авж олишига ҳам салбий таъсир кўрсатади. Миокард, тана мушаклари каби, кўндаланг чизиқли миоцитлардан иборат, шунинг учун саркопенияга хос дегенератив ўзгаришлар юракка ҳам таъсир қилади. Қўл-оёқ ва нафас олишда иштирок этувчи мушаклар ҳамда миокард массасининг ва функционал имкониятларининг пасайиши нафас қисиши, юкламаларга чидамликнинг пасайиши ҳамда жисмоний фаолликнинг чекланиши, яъни СЮЕ учун ҳам хос бўлган белгилар билан бирга келади.

Мақсад: Сурункали юрак етишмовчилигининг III-IV функционал синфларида саркопенияни учраш даражасини ўрганиш.

Материаллар ва усуллар: SARC-F сўровномасини беморлар томонидан тўлдириш (скрининг), мушак кучини динамометрия ёрдамида аниқлаш, биоимпедансометрия ёрдамида мушак массасини аниқлаш, жисмоний ҳаракатчанлигини SarQol сўровномаси ёрдамида аниқлаш

Натижалар ва муҳокамалар: Самарканд шаҳар 3 сон оилавий поликлиника аҳолиси хатловдан утказиш: умумий аҳоли сони 43655 та, эркаклар 21341та. аёллар 22314 та, болалар 14914 та, усмирлар 2058 18 ёшдан 40 ёшга- ча аҳоли – 13922 та, 40 ёш ва ундан

катта ёшдаги аҳоли – 12761 та. казилди. Патронаж хамширалари ва оилавий шифокорлар томонидан хатлов утказилди. Д нозоратида турадиган беморлар сони 11419, улардан 7213 таси КД ва юрак кон айланиш доираси касаллиги билан Д нозоратда туради. СЮЕ билан 1247 та бемор нозоратда туради. СЮЕ - III-IV функционал синфлари билан 314 та бемор аникланди.

СЮЕ - III-IV функционал синфлари билан 314 та бемордан 98 таси саркопения даражаси урганилди. Беморларга куйидаги Саркопенияни ташхислаш алгоритми кулланилди:

98 та бемордан 24 тасида бу 25% ташкил килади **SARC-F сўровномаси** буйича 0-3 балл бахоланиб саркопения эхтимоли пастлиги аникланди, 74 тасида бу 75% да **SARC-F сўровномаси** буйича 4 балл бахоланиб саркопения эхтимоли юкорилиги аникланди.

Бундан ташкари 22 та беморда бу 23% ни ташкил килади буйрак коптокчалар фильтрацияси (БКФ) меъёрдан пасайганлиги ва сурункали буйрак касаллиги турли даражалари аникланди.

Хулоса:

1. Текширишлар натижаси шуни курсатадики СЮЕ III-IV функционал синфларида саркопенияни учраш даражасини 75% ташкил килади.
2. Саркопения факат кексалар орасида эмас, балки СЮКТ касалликлари бор беморларда, айникса СЮЕ огир даражаларида учрайди.

Адабиётлар шархи:

1. (2022). Acne in allergic skin diseases. *Texas Journal of Medical Science*, 8, 129-131. Khakimova, L., Abdukhamidova, D., Akhmedova, M., & Ablakulova, M.
2. Современные аспекты по улучшению качества ведения больных с патологией эндокринных органов в условиях первичного звена медицинской помощи // Достижения науки и образования. 2019. №10 (51).
3. Особенности стареющего организма и фармакотерапии в гериатрии //InterConf.–2020. Аблакулова М., Абдухамидова Д.
4. Безопасное материнство и эффективный антенатальный уход // ОИИ. 2021. №8/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezopasnoe-materinstvo-i-effektivnyy-antenatalnyy-uhod> Лейла Хакимова, Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Дилшода Абдухамидова
5. Итоги внедрения системы общей врачебной практики в городские семейные поликлиники: сравнительный анализ // Общественное здоровье и здравоохранение. 2012. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/itogi-vnedreniya-sistemy-obschey-vrachebnoy-praktiki-v-gorodskie-semeynye-polikliniki-sravnitelnyy-analiz> Нармухамедова Н. А., Аблакулова М. Х.
6. Роль врача общей практики в профилактике ожирения Д Абдухамидова, М Аблакулова - Журнал вестник врача, 2011
7. Ablakulova M. K., Akbarovna K. S. Verification, Typing and Study of Sensitivity of N. Gonorrhoeae to Antimicrobial Drugs is Carried out Using a Complex of Microbiological and Molecular Biological Methods //Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 182-185.
8. Wathanavasin W, Banjongjit A, Avihingsanon Y, Praditpornsilpa K, Tungsanga K, Eiam-Ong S, et al. Prevalence of sarcopenia and its impact on cardiovascular events and mortality among dialysis patients: a systematic review and metaanalysis. *Nutrients* 2022;14:4077.

9. Wilkinson TJ, Miksza J, Yates T, Lightfoot CJ, Baker LA, Watson EL, et al. Association of sarcopenia with mortality and end-stage renal disease in those with chronic kidney disease: a UK Biobank study. *J Cachexia Sarcopenia Muscle* 2021;12:586–598.
10. Windahl K, Faxén Irving G, Almquist T, Lidén M, van de Luitgaarden M, Chesnaye N, Voskamp P, Stenvinkel P, Klinger M, Szymczak M, Torino C, Postorini M, Drechsler C, Caskey F, Wanner C, Dekker F, Jager K, Evans M (2018) Prevalence and risk of protein-energy wasting assessed by subjective global assessment in older adults with advanced chronic kidney disease: results from the EQUAL study. *J Ren Nutr*.
11. Zhang J, Shi W, Zou M, Zeng QS, Feng Y, Luo ZY, et al. Diagnosis, prevalence, and outcomes of sarcopenia in kidney transplantation recipients: a systematic review and meta-analysis. *J Cachexia Sarcopenia Muscle* 2023;14:17–29.