



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Особенности Липидного Обмена И Уровня С-Реактивного Белка У Пожилых Пациентов С Артериальной Гипертензией И Ишемической Болезнью Сердца

Холматов Ш. А., Тулабоева Г. М., Толипова Ю. Ш.,
Сагатова Х. М., Адилова И. Г., Абдукодирова Н. М.

Центр повышения профессиональной квалификации медицинских работников, Клиника Medion Innovation

Цель. Целью данного исследования является оценка показателей липидного обмена и уровня С-реактивного белка высокой чувствительности у пожилых пациентов с сочетанием ишемической болезни сердца (ИБС) и артериальной гипертензии (АГ), а также выявление взаимосвязи между атерогенными фракциями липидов и воспалительными процессами.

Материалы и методы. Исследование проводилось в 2022–2024 годах в специализированной клинике «Medion Innovation» города Ташкента. Обследованы 116 пожилых пациентов: 60 с ИБС + АГ (группа 1) и 56 только с АГ (группа 2). Диагнозы устанавливали в соответствии с рекомендациями ESC 2021 и ESC/ESH 2023. Всем пациентам определяли уровни общего холестерина (ОХ), триглицеридов (ТГ), липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), рассчитывали атерогенный индекс (ЛПНП/ЛПВП), а также уровень С-реактивного белка методом иммуноферментного анализа. Корреляционный анализ проводился по методу Пирсона, уровень значимости принят при $p < 0,05$.

Результаты. В группе ИБС + АГ средний уровень ЛПНП составил $4,12 \pm 1,05$ ммоль/л, ЛПВП $0,89 \pm 0,22$ ммоль/л, атерогенный индекс $4,6 \pm 1,2$, уровень С-реактивного белка $5,2 \pm 2,1$ мг/л. В группе только с АГ уровень ЛПНП составила $3,39 \pm 0,97$ ммоль/л, ЛПВП $1,12 \pm 0,28$ ммоль/л, атерогенный индекс $3,02 \pm 0,8$, С-реактивного белка $3,1 \pm 1,4$ мг/л (во всех случаях $p < 0,05$). Корреляционный анализ выявил положительную связь между С-реактивного белка и ЛПНП ($r = +0,41$; $p = 0,003$), а также между атерогенным индексом ($r = +0,45$; $p = 0,001$), что свидетельствует о возрастании воспалительной активности на фоне ухудшения липидного профиля.

Заключение. У пожилых пациентов с сочетанием ИБС и АГ выявлены выраженные нарушения липидного обмена на фоне системного воспаления. Повышенные уровни ЛПНП и С-реактивного белка, а также сниженный уровень ЛПВП указывают на высокий атерогенный риск. Установленная корреляция между воспалительным маркером и

липидными показателями подчеркивает необходимость их комплексной оценки и индивидуального подхода к лечению, включающего как гиполипидемическую, так и противовоспалительную терапию.