



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Saraton Kasalliklarini Davolashda Xalq Tabobati Vositalarining Roli

Ulug'bekova Gulruxan Jurayevna

Andijon davlat tibbiyot instituti Anatomiya va klinik anatomiya kafedrası
mustaqil izlanuvchisi, t.f.n., dotsent

Saraton – bu hozirgi tibbiyotda eng jiddiy va murakkab kasalliklardan biri bo'lib, uning davolashida zamonaviy usullar (kimioterapiya, radiatsiya terapiyasi, immunoterapiya) qo'llaniladi. Shu bilan birga, xalq tabobati an'analari saratonni oldini olish va davolashda tabiiy vositalar muhim ahamiyatga ega. Ushbu tezisda saraton kasalligiga qarshi xalq tabobatida qo'llaniladigan asosiy usullar, ularning samaradorligi va zamonaviy tibbiyot bilan integratsiyasi haqida so'z yuritiladi.

Xalq tabobatida saratonga qarshi qo'llaniladigan tabiiy vositalar

O'simliklar asosidagi retseptlar. Xalq tabobatida saraton hujayralarini inhibirlash va immunitetni mustahkamlash uchun turli dorivor o'simliklardan foydalaniladi:

- Zirk (Curcuma longa) – kurkumin moddasi antioksidant va yallig'lanishga qarshi ta'sir ko'rsatadi.
- Sarimsoq – tarkibidagi allicin moddasi saraton hujayralarini yo'q qilishda samarali.
- Qora zira (Nigella sativa) – timohidon moddasi saraton hujayralarining ko'payishini sekinlashtiradi.

Asal va Propolis. Asal va propolis tarkibidida antibakterial va antivirus xususiyatlar mavjud bo'lib, saraton davolashda yordamchi sifatida qo'llaniladi.

Xalq tabobatida saraton bilan kurashishda to'g'ri ovqatlanish muhim hisoblanadi:

- Organik meva va sabzavotlar (brokoli, limon, olcha) – antioksidantlar saraton hujayralariga qarshi kurashadi.
- Yog'li baliq va omega-3 – yallig'lanishni kamaytiradi.

Xalq tabobati va zamonaviy tibbiyot integratsiyasi. Ba'zi tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, xalq tabobati vositalari kimioterapiya va radiatsiya terapiyasi bilan birgalikda qo'llanganda, yon ta'sirlarni kamaytirishi mumkin. Biroq, ularni mutaxassis ko'rsatmasiz mustaqil qo'llash tavsiya etilmaydi.

Xalq tabobati saraton kasalligini davolashda yordamchi usul sifatida ahamiyatga ega. Biroq, uning

samaradorligini ilmiy asoslash va zamonaviy davolash usullari bilan birgalikda qo'llash zarur. Kelajakda tabiiy moddalarning saratonga qarshi ta'sirini o'rganish bo'yicha ko'proq tadqiqotlar olib borilishi kerak.