



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ БОРЬБЫ С МНОЖЕСТВЕННО ЛЕКАРСТВЕННО УСТОЙЧИВЫМ ТУБЕРКУЛЁЗОМ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Тошева Дилноза Рахматовна

Бухарский государственный медицинский институт

Введение

Туберкулёз (ТБ) остаётся одной из самых актуальных инфекционных болезней современности. Несмотря на достижения в области диагностики и терапии, множественная лекарственная устойчивость (МЛУ-ТБ) продолжает представлять серьёзную угрозу глобальному здравоохранению. МЛУ-ТБ определяется как устойчивость *Mycobacterium tuberculosis* как минимум к двум наиболее эффективным противотуберкулёзным препаратам первого ряда — изониазиду и рифампицину. Распространение МЛУ-ТБ осложняет лечение, увеличивает смертность и требует внедрения новых подходов.

Цель и задачи исследования

Целью настоящей работы является анализ современных тенденций распространения множественно лекарственно устойчивого туберкулёза и оценка эффективности применяемых стратегий борьбы с ним.

- Изучить эпидемиологические особенности МЛУ-ТБ.
- Охарактеризовать факторы риска формирования устойчивости.
- Рассмотреть современные подходы к диагностике и лечению.
- Предложить пути совершенствования противотуберкулёзных мероприятий.

Материалы и методы

В работе использованы данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, а также результаты международных исследований (2020–2024 гг.). Применялись методы эпидемиологического анализа, микробиологических исследований, и сравнительная оценка эффективности схем лечения.

Результаты и обсуждение

Результаты анализа показывают, что распространённость МЛУ-ТБ продолжает увеличиваться. По данным ВОЗ, ежегодно выявляется более 450 тысяч новых случаев МЛУ-ТБ, из которых значительная часть регистрируется в странах с низким и средним уровнем дохода. Основными факторами риска развития лекарственной устойчивости являются: прерывание курса лечения, неправильное назначение препаратов, коинфекция ВИЧ, а также низкое качество медикаментов и социально-экономические проблемы. Современные молекулярные методы диагностики (GeneXpert MTB/RIF, LPA) позволяют быстро выявлять мутации, ответственные за устойчивость. Использование коротких режимов лечения с включением бедаквилина, деламанида и линизолида показало эффективность до 80%.

Заключение

МЛУ-ТБ остаётся серьёзной угрозой для общественного здоровья. Для успешной борьбы с данной формой туберкулёза необходимы: совершенствование систем ранней диагностики, обеспечение непрерывности лечения, контроль за качеством противотуберкулёзных препаратов и усиление просветительской работы среди населения. Только комплексный междисциплинарный подход позволит снизить заболеваемость и смертность от МЛУ-ТБ.

Литература

1. World Health Organization. Global Tuberculosis Report 2024. Geneva: WHO, 2024.
2. Dara M. et al. Multidrug-resistant tuberculosis: global epidemiology and management. *The Lancet Infectious Diseases*, 2023.
3. Zignol M. et al. Progress toward universal access to diagnosis and treatment of MDR-TB. *IJTL*, 2022.
4. Lange C., et al. New drugs and regimens for MDR-TB. *European Respiratory Journal*, 2021.
5. Ministry of Health of Uzbekistan. National TB Program Report, 2023.