



International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies

International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies - is an international conference platform under open access policy. The conference is led by international expert members who take an objective approach to peer review, ensuring each research paper is reviewed, edited by authors and evaluated on its own scholarly merits and research integration. Publishing and joining on the proceeding of the International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies will ensure publishing experience and indexing possibilities on various global indexing.

Применение Миорелаксантов При Вертеброгенных Радикулопатиях

Нуруллаева Маржона Лутфулло кизи,
Максудова Хуршида Набиевна,
Шорахимов Шахзод Фахритдин угли,
Зупаров Камолиддин Фархадович

Ташкентский государственный медицинский университет

Актуальность. При вертеброгенных радикулопатиях миорелаксанты являются важным компонентом комплексной терапии, поскольку способствуют уменьшению рефлекторного мышечного спазма, снижению болевого синдрома и улучшению функционального состояния пациента [2].

В клинической практике преимущественно применяются миорелаксанты центрального действия, такие как толперизон, тизанидин и баклофен [1]. Эти препараты уменьшают мышечно-тонический синдром, способствуют снижению интенсивности боли и восстановлению объёма движений [3].

Цель исследования: снижение патологического мышечного тонуса, уменьшение вторичной компрессии нервных корешков и повышение эффективности анальгетической и противовоспалительной терапии.

Материалы и методы исследования. Обследованы пациенты с вертеброгенной радикулопатией, подтверждённой клинически и с помощью магнитно-резонансной томографии. Больные были разделены на две группы: основная - с назначением миорелаксантов (толперизон, тизанидин, баклофен), и контрольная - без миорелаксантов. Оценивали интенсивность боли по визуально-аналоговой шкале боли, выраженность мышечного тонуса и неврологический дефицит до и после лечения. Статистическая обработка проводилась при уровне значимости $p < 0,05$.

Результат и обсуждения. В клинической практике преимущественно применяются миорелаксанты центрального действия, такие как толперизон, тизанидин и баклофен. Эти препараты уменьшают мышечно-тонический синдром, способствуют снижению интенсивности боли и восстановлению объёма движений. Миорелаксанты рекомендуется назначать в остром и подостром периодах заболевания, как правило, кратковременно (7–14 дней), в сочетании с нестероидными противовоспалительными препаратами, витаминами группы В, физиотерапией и лечебной физкультурой.

Заключение. Применение миорелаксантов при вертеброгенных радикулопатиях является патогенетически обоснованным и повышает эффективность комплексного лечения, особенно при выраженном мышечно-тоническом синдроме.

ЛИТЕРАТУРА

1. Исмаилов Ф. М. и др. Causes of death in emergency conditions of the abdominal organs //Молодой ученый. – 2018. – №. 8. – С. 44-46.
2. Panteleev EV, Matveev SV, Moiseeva KE. Reabilitatsiya patsientov s vertebrogennymi myshechno-tonicheskim i radikulyarnym sindromami [Rehabilitation of patients with vertebrogenic muscular-tonic and radicular syndromes]. *Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult.* 2025;102(6):13-18.
3. Schwill C. (2021). Rückenschmerzen in der Hausarztpraxis : Der spezifische Rückenschmerz [Back pain in the primary care setting : Specific back pain]. *Der Internist*, 62(1), 34–46.